

INFORMATION

zur Pressekonferenz

mit

Landeshauptmann-Stellvertreter Franz Hiesl

am

10. Juli 2013

zum Thema

Bewegen statt Fernsehen!

**OÖ Familienreferat startet
Bewegungs- und Sportveranstaltungsreihe
"JUMP"
für Familien und Kinder**

Weiterer Gesprächsteilnehmer:

Günter Stöffelbauer, Dipl. Sportlehrer, Bewegungserzieher und Spielpädagoge

Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:
Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Präsidium
Abteilung Presse
Klosterstraße 7 • 4021 Linz

Telefon: (+43 732) 77 20-114 12
Fax: (+43 732) 77 20-115 88
landeskorrespondenz@oos.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at

DVR: 0069264

Rückfragen-Kontakt:

Thomas Brandstetter MPA, 0664/600 72 12679

"Kinder wissen zwar, dass Bewegung gesund ist, aber dass Bewegung auch Spaß macht, haben viele vergessen - oder noch nie erlebt. Vielen fällt es dabei leichter Sport in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern auszuüben. In Oberösterreich gibt es zahlreiche Sportvereine, die dafür ausgezeichnete Angebote für Kinder haben", so Familienreferent LH-Stv. Franz Hiesl.

"JUMP" – Was steckt hinter diesem Projekt?

Durch ein spannendes Bewegungsangebot auf dem Sportplatz mit Hilfe der örtlichen Vereine und einer professionellen Begleitung durch die Partner Sportunion Oberösterreich, Raiffeisen Club Oberösterreich und Hofer KG (Sponsoring der Funktions-T-Shirts, Mineralwasser, Müsliriegel und Äpfel) wird eine Ausrichtung der Events auf hohem Niveau garantiert.

Dabei wird jedem Sportverein ein fertiges Paket mit 8 Stationen (4 Stationen mit Schwerpunkt Koordination, 4 Stationen mit Ballspielvarianten) zur Verfügung gestellt. In dynamisch wechselnden Teams trainieren die Kinder Selbstorganisation, Teamfähigkeit, Gleichgewichtssinn, Geschicklichkeit und Ballgefühl. Die ersten Schnuppererlebnisse sollen die Kinder nachhaltig für Sport und Bewegung begeistern. Die Durchführung bei den örtlichen Sportvereinen bietet den Vereinen die Chance, die Kinder durch ein begeisterndes Programm langfristig an den Verein und somit an den Sport zu binden.

Die organisatorische Abwicklung vor Ort erfolgt durch den Erfinder des Ballspielfestes "Ballo Ballone" Günter Stöffelbauer (ehemaliger Fußball-Bundesligaprofi bei Vöest Linz, Vorwärts Steyr, FC Linz). Der diplomierte Sportlehrer, Bewegungserzieher und Spielpädagoge hat auf verschiedenen Bewegungsfesten bereits über 30.000 Kinder zu mehr Bewegung animiert. Gemeinsam mit den ausgebildeten Trainern der Sportunion und den örtlichen Betreuern steht den Kindern ein hochqualifiziertes und dynamisches Team zur Seite, welches den Familien die Freude an der Bewegung vermitteln will.

Durch die Initiative "JUMP – Sport und Bewegung für Kinder" soll Kindern ein Erstkontakt mit Sport und den örtlichen Sportvereinen ermöglicht werden. Da laut Studien etwa ab dem 10. Lebensjahr die Bereitschaft für körperliche Aktivität sinkt, ist die Motivation zur körperlichen Aktivität bei Kindern und Jugendlichen ein Schlüsselement für die Gesundheitsförderung und Prävention. Bewegung bei Kindern und Jugendlichen, unabhängig vom Körpergewicht, erhöht nicht nur die Gesundheit der Kinder, sondern hängt auch mit einer besseren schulischen Leistung im späteren Leben zusammen.

Die Initiative JUMP setzt daher gerade in diesem extrem wichtigen Alter an und versucht möglichst viele Kinder und Familien, über das Angebot der unzähligen Vereine, für eine tägliche körperliche Aktivität zu begeistern. Dabei kommt es gar nicht auf eine bestimmte Sportart oder Form der Bewegung an. Wichtig ist, dass die tägliche Bewegung passiert und Teil des Alltages der Familien und Kinder wird. Da Sport und Bewegung in der Gruppe meist als lustiger empfunden wird, sehen wir es als unsere Aufgabe, den bestehenden Bewegungshunger der Kinder und Familien und das tolle Angebot der Sportvereine durch die Initiative "JUMP" zusammenzuführen.

"JUMP" Termine:

Die heurigen Sport- und Bewegungsfeste finden am 2. August in St. Georgen am Walde, am 3. August in Münzbach, am 9. August in Eggerding, am 10. August in Alberndorf und am 24. August in Natternbach jeweils von 16 - 18 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos und Anmeldungen sind jeweils bis Mittwoch vor dem Veranstaltungstag auf www.familienkarte.at möglich.



JUMP
Sport und Bewegung
für Kinder von 6–10 Jahren

**Freitag,
02.08.2013
16.00–18.00 Uhr,**
Sportplatz
St. Georgen
am Walde

Geschicklichkeitsstaffel, Slackline, Ballspiele und jede Menge Spaß & Action warten beim Sport- und Bewegungsfest für Kinder – veranstaltet vom Familienreferat gemeinsam mit der SPORTUNION St. Georgen am Walde.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung von 01.07.2013 bis 31.07.2013 auf www.familienkarte.at

OÖ Familienkarte







Warum brauchen unsere Kinder mehr Bewegung?

Die Umweltbedingungen für kindliches Spielen und Bewegung haben sich gegenüber früher stark verändert. Alltägliche Spiel- und Bewegungsräume sind kleiner geworden, weshalb Kinder weniger Möglichkeiten haben ihrem Bewegungsdrang nachzugehen und mit anderen Kindern zusammen zu spielen. Hinzu kommt, dass kindliches Spielen heute zu einem großen Teil von technischen Medien beeinflusst wird, wodurch die Gefahr besteht, dass durch einseitige mediengestützte Freizeitgestaltung die für die Gesundheit notwendige körperliche und motorische Entwicklung beeinträchtigt wird.

Ernährung, Bewegungsverhalten und Freizeitgestaltung beeinträchtigen bereits im Kindesalter die Gesundheit: Bereits in den ersten beiden Schulstufen weisen **12,9 Prozent der oberösterreichischen Schüler/innen Übergewicht oder Adipositas** (Fettleibigkeit) auf. Noch während des Pflichtschulalters steigt der Anteil Übergewichtiger auf mehr als 20 Prozent. 22 Prozent der Schüler/innen weisen Schwächen beim Bewegungsapparat auf, rund 10 Prozent der Schüler/innen sagen nie Sport zu betreiben, rund 35 Prozent der Schüler/-innen betreiben gelegentlich Sport.

Was machen unsere Kinder in ihrer Freizeit?

- Die **3- bis 6-Jährigen** verbringen **täglich 1 bis 2 Stunden** vor dem Fernsehgerät.
- **11- bis 15 jährige Schüler/-innen** sitzen **rund 2,3 Stunden täglich** vor den Fernsehgeräten – an schulfreien Tagen steigt der Fernsehkonsum auf 3,3 Stunden pro Tag. **Computerspiele und Spielkonsolen** werden **täglich 1,4 Stunden** genutzt – an schulfreien Tagen 2,3 Stunden pro Tag.

Vorteile von Sport und Bewegung im Kindesalter?

- Kinder fühlen sich fit, trauen sich etwas zu und entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein
- Mehr Energie, geistige Frische – einfach wohlfühlen in der eigenen Haut
- Vorbeugung von Übergewicht und Training des Gehirns
- Höhere Wahrscheinlichkeit auch im Erwachsenenalter sportlich aktiv und fit zu sein
- Erhöhte Lernbereitschaft und bessere Konzentration.
- Aufbau eines guten Selbstbildes und Erkennen von persönlichen Grenzen
- Empfinden von Freude durch Bewegung
- Erkennen das Körper eine Gesundheitsressource darstellt
- Stärkung des Immunsystems sowie von Gelenken, Sehnen und Muskulatur
- Gewinnung sozialer Kompetenzen durch Sport in der Gruppe