

## INFORMATION

zur Pressekonferenz

mit

**Landeshauptmann-Stellvertreter Franz Hiesl,**

und

**Vertriebsleiter Günter Kostrhon (Fischer Sports GmbH)**

am

27. Jänner 2015

im Presseclub, Saal B, Landstraße 31, 4020 Linz, 10:00 Uhr

zum Thema

**„OÖ Familienkarten – Innovation: Familienspaß Langlaufen“**

**Kostenlose Schnupperkurse im Böhmerwald**

**OÖ Familienkarte**  
www.familienkarte.at



www.facebook.com/ooe.familienkarte

### Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:  
Amt der Oö. Landesregierung  
Direktion Präsidium  
Abteilung Presse  
Landhausplatz 1 • 4021 Linz

Tel.: (+43 732) 77 20-114 12  
Fax: (+43 732) 77 20-115 88  
landeskorrespondenz@ooe.gv.at  
www.land-oberoesterreich.gv.at

DVR: 0069264

**Rückfragen-Kontakt:**

**Mag. Markus Langthaler, 0664/60072-12155**

## **OÖ Familienkarten – Innovation: Familienspaß Langlaufen Kostenlose Schnupperkurse im Böhmerwald**

Die nordische Wintersportart Langlaufen wird in Oberösterreich von Jahr zu Jahr beliebter und entwickelt sich immer mehr zu einem Familiensport. Die Gründe dafür sind klar: Einerseits ist es leicht zu erlernen, andererseits ist Langlaufen ein kostengünstiger Wintersport für Jung und Alt. Bereits rund 100.000 Langläufer werden hierzulande gezählt, die auf 280 Loipen mit 1900 Kilometer Länge diesem Freizeitsport nachgehen. Das Land Oberösterreich unterstützt die neue Trendsportart mit einer neuen Initiative und einem einzigartigen Angebot: „Familien können mittels kostenloser Schnupperkurse und gratis Leihhausrüstung in die Welt des Langlaufen eintauchen“, zeigt sich Familienlandesrat LH-Stv. Franz Hiesl vom neuen Leistungsangebot der OÖ Familienkarte überzeugt. An zwei Wochenenden im Februar werden 12 Termine mit insgesamt 360 Plätzen in Schöneben im Böhmerwald angeboten.

Die nordische Wintersportart wird in Oberösterreich immer beliebter und hat das Potential zum neuen Familiensport. Die Vorteile liegen klar auf der Hand. Das unkomplizierte Langlaufen ist schnell erlernt. „Wer laufen kann, kann auch langlaufen“, fasst LH-Stv Franz Hiesl das stressfreie Erlernen dieser Wintersportart zusammen. Das geringe Verletzungsrisiko des Langlaufens macht es sowohl für Jung als auch für Alt besonders attraktiv. Zumal diese Sportart nicht so zeitintensiv ist wie andere. Man braucht lediglich Schnee und eine entsprechende Ausrüstung und dem Wintervergnügen steht nichts mehr im Wege.

### **Langlaufen ist ein günstiger Familiensport**

Die geringen Kosten, die mit der Wintersportart verbunden sind, macht es für Familien besonders attraktiv. In vielen Langlaufgebieten ist die Loipenbenutzung kostenlos und falls Loipengebühren erhoben werden, liegen diese bei nur 2-9 Euro pro Tag, da keine Lifte gebraucht werden. Doch auch bei der Ausrüstung – ein großer Kostenfaktor bei Familien – ist beim Langlaufen relativ günstig:

- Ein vernünftiges Langlauf Einsteigerset (Ski, Bindung, Schuh, Stock) bekommt man bereits ab ca. 250€.

## **OÖ Familienkarte: Kostenlose Schnupperkurse und gratis Leihhausrüstung im Februar im Böhmerwald**

Wer in die Welt des Langlaufens eintauchen möchte und dabei die Technik von Anfang an richtig erlernen möchte, um kraftsparend, mühelos und sicher unterwegs zu sein, sollte einen Langlaufkurs absolvieren. Oberösterreichs Familienkartenbesitzer haben bereits einen Startvorteil, da sie heuer erstmals am 14. und 15. Februar 2015 sowie am 28.2. und 1.3.2015 in Schöneben im Böhmerwald einen kostenlosen Einsteigerkurs ohne eigene Langlaufausrüstung in Anspruch nehmen können. Unser Ziel ist es, oberösterreichweit weitere Wintersportzentren für diese Initiative zu gewinnen um ähnlich der erfolgreichen Pistenflohaktion im ganzen Bundesland Langlauf-Schnupperkurse anbieten zu können.

### **Langlaufen ist mehr als ein Sport**

Die nordische Wintersportart ist ein reines Vergnügen für die ganze Familie. Es fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit, und bietet die Möglichkeit, Winterlandschaften in allen Facetten zu erkunden. Wer seinen Körper ganzheitlich trainieren will, für den ist Langlaufen der ideale Wintersport. Bei den äußerst gelenkschonenden Bewegungen kommen fast alle Muskeln zum Einsatz. Jedoch müssen die Bewegungen fachgerecht ausgeführt werden und auf den richtigen Bewegungsablauf muss geachtet werden.

Deshalb zeigen am Aktionswochenende ausgebildete und erfahrene Skilehrer den Familien die Grundtechniken des Langlaufes, damit auch dieser Sport zum Genuss wird. Die Ausrüstung wird den angemeldeten Familien während des Schnupperkurses kostenlos zur Verfügung gestellt.

### **Aktion mit der OÖ Familienkarte**

- Langlauf-Einsteigerkurs im Skaten bzw. Klassisch am 14. und 15. Februar sowie am 28.2. und 1.3.2015
- Kurszeiten jeweils um 9.00, 11.30 und 14.00 Uhr
- 12 Termine zu je 30 Plätzen

### **Teilnahme nur mit Online-Anmeldung auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) möglich**

Bei der Anmeldung bitte unbedingt angeben, ob Sie den Langlaufkurs „im Skaten“ oder „Klassisch“ machen möchten. Sollten Sie für den Kurs eine Langlaufausrüstung (Ski, Stöcke und Schuhe) benötigen, wird Ihnen diese kostenlos zur Verfügung gestellt. Geben Sie dies bitte bei der Anmeldung bekannt. Bitte auch die Schuhgröße angeben.

Sollten Sie nach dem Schnupperkurs so richtig Lust aufs Langlaufen bekommen haben, dann haben Sie die Möglichkeit, die Leihausrüstung für den Rest des Tages zu vergünstigten Tarifen auszuborgen.

**Mindestanforderung für den Einsteigerkurs:** 1 Elternteil und 1 Kind, die gemeinsam auf der OÖ Familienkarte eingetragen sind.

Informationen und Anmeldung: [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

### **Nordisches Zentrum Böhmerwald**

Das Nordische Zentrum Böhmerwald – einzigartig in Oberösterreich – ist der ideale Ort um den Körper beim Langlauf zu kräftigen. Errichtet auf einem Hochplateau in 1000 m Höhe mit den Einstiegsstellen Schöneben, Grünwald und Oberhaag, eingebettet in eine eindrucksvolle landschaftliche Kulisse liegt der Ausgangspunkt zu den schönsten Waldloipen des Böhmerwaldes. Auch die Schneebedingungen sind optimal und ermöglichen eine gelungene Langlaufsaison von über 100 Tagen.

Das Loipennetz umfasst knapp 148 km hervorragend präparierte Loipen. Alle Loipen sind für Skater und klassische Läufer gespurt. Beim Einstieg in Schöneben gibt es eine Spi-Lo auf der die Kinder spielerisch an den Langlaufsport herangeführt werden. Auf dem abwechslungsreichen Rundkurs mit Schanze, Wellenbahnen, Torlauf und verschiedenen anderen Hindernissen finden sie schnell zu Sicherheit auf den Schiern.

Die BöhmerWaldArena vereint neben dem Nordischen Zentrum alle wichtigen Einrichtungen wie Langlaufschule und -verleih, Umkleiden, Duschen, Sanitäreanlagen, Gastronomie, Streichelzoo u. m. unter einem Dach.

## **Verhaltensregeln für Langläufer**

### **1. Rücksichtnahme auf die anderen**

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

### **2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

### **3. Wahl von Spur und Piste**

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

### **4. Überholen**

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

### **5. Gegenverkehr**

Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

### **6. Stockführung**

Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

### **7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern. 4 / 4

### **8. Freihalten der Loipen und Pisten**

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch frei zu machen.

### **9. Hilfeleistung**

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.

### **10. Ausweispflicht**

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

## Fischer Ski

1924 Firmengründung (Wagnerei und Holzwarenerzeugung)

1925 wurde das erste Paar Ski gefertigt

1970 Fischer beginnt mit der Herstellung von Langlaufski

1971 Fischer stellt die erste komplette Langlaufkollektion auf der ISPO vor

1974 Fischer gewinnt die ersten sieben Medaillen bei Nordischen Weltmeisterschaften (Falun, SWE)

1979 Mit dem Kronenschliff gelingt Fischer der Durchbruch im Bereich der sogenannten Nowax-Skier.

1984 Der Leichtbaukern Air Core ermöglicht es die leichtesten Langlaufski der Welt zu bauen.

2002 Nordic Cruising wird als Langlaufrend für Fitnessenthusiasten eingeführt

2013 Mit Speedmax wird eine komplett neue Generation Rennski geboren

### Allgemein:

1978 bis heute: Weltmarktführer Nordisch

Seit 1990, die Erfolgreichste Skimarke im Nordischen Weltcup

Seit 1994 Komplettanbieter Langlauf (Ski, Schuhe, Stöcke)

Seit der Saison 2009/10 die erfolgreichste Ski- und Schuhmarke im Nordischen Weltcup



Foto: Fischer Sports